

# Mars bleu 2019

## Nos rendez-vous !

### • Stands d'information :

Jeudi 14 mars de 11h à 15h à l'Hôpital Privé Jacques Cartier  
Lundi 18 mars de 11h à 15h à l'Hôpital Privé d'Antony  
Mercredi 27 mars de 10h à 15h sur le Parvis de la gare RER B Antony  
Jeudi 28 mars de 10h à 17h à l'Hôpital Privé Jacques Cartier  
Du vendredi 1<sup>er</sup> mars au dimanche 31 mars à la Clinique l'Amandier

### • Consultations gratuites de dépistage

Mercredi 6 mars et 20 mars de 13h à 14h à l'Hôpital Privé Jacques Cartier  
Jeudi 21 mars de 12h à 13h à l'Hôpital Privé Jacques Cartier

### • Conférence

Jeudi 21 mars à 15h à la Clinique l'Amandier

### • Exposition d'œuvres artistiques

Du lundi 11 mars au dimanche 31 mars à l'Hôpital Privé d'Antony  
et à la Clinique l'Amandier

### Rendez-vous également sur nos pages Facebook et sites internet

@hopital.prive.antony • hpantony.fr  
@ramsayGDS.jacquescartier • hpjc.fr  
@clinique.amandier • cliniqueamandier.fr

En partenariat avec



DÉPISTAGE  
DESCANCERS  
Centre de coordination  
Île-de-France



INSTITUT DE CANCÉROLOGIE  
Paris Sud



Déecté tôt, un cancer  
colorectal se guérit  
dans 9 cas sur 10.



À PARTIR DE 50 ANS,  
PARLEZ-EN  
À VOTRE MÉDECIN !



La Fondation d'entreprise  
Ramsay Générale de Santé soutient  
l'opération Mars Bleu. *Agissons Prévention*

ramsaygds.com

# Programme Mars bleu 2019

## Jeudi 14 mars de 11h à 15h

Hôpital Privé Jacques Cartier

## Lundi 18 mars de 11h à 15h

Hôpital Privé d'Antony

Les équipes de l'Institut de Cancérologie Paris Sud se mobilisent autour de **stands d'information** au sein même des hôpitaux pour vous donner tous les bons conseils en matière de prévention et de dépistage sur le cancer colorectal. Des associations de dépistage des cancers et de lutte contre le cancer sont présentes pour échanger avec les patients. Un colon géant et des lunettes de réalité virtuelle augmentée sont également à disposition pour permettre de visualiser l'intérieur d'un colon.

## Mercredi 27 mars de 10h à 15h

Parvis de la gare RER B – Ville d'Antony

## Jeudi 28 mars de 10h à 17h

Hôpital Privé Jacques Cartier

Participez aux **deux journées de sensibilisation et de prévention** et partagez un moment d'échange privilégié avec les professionnels de santé de l'Institut de Cancérologie Paris Sud, en présence d'associations de dépistage des cancers et de lutte contre le cancer.

A Antony, vous pouvez participer au jeu de destruction de polypes avec lunettes de réalité virtuelle augmentée pour mieux comprendre le fonctionnement de l'appareil digestif et profiter du bar à jus pour déguster des jus de fruits fraîchement pressés.

## Mercredi 6 mars et 20 mars de 13h à 14h

## Jeudi 21 mars de 12h à 13h

Hôpital Privé Jacques Cartier

Bénéficiez d'une **consultation gratuite de dépistage** et sans rendez-vous avec un chirurgien digestif.

Plus d'informations au 01 60 13 46 80

## Jeudi 21 mars à 15h

Clinique l'Amandier

Une **conférence** sur le thème du Cancer colorectal est présentée par un oncogériatre, à l'intention des patients, des collaborateurs et du grand public.

## Du vendredi 1<sup>er</sup> mars au dimanche 31 mars

Clinique l'Amandier

Un **stand d'information** est organisé dans le hall de la clinique.

## Du lundi 11 mars au dimanche 31 mars

### Exposition d'œuvres artistiques

Hôpital Privé d'Antony

Des œuvres réalisées par les patients et les collaborateurs lors de séances d'art thérapie sont exposées dans le hall de l'hôpital.

Clinique l'Amandier

Des ateliers de dessin sont proposés aux patients afin de les exposer dans le hall de la clinique. Les collaborateurs et leurs enfants sont également invités à participer à cette exposition.

## Et aussi :

- A l'Hôpital Privé d'Antony, des **ateliers d'art thérapie** sont ouverts les lundi 18, 25 février et 11 mars de 14h à 16h afin de créer ensemble, patients et collaborateurs, des œuvres sur le thème de Mars Bleu.
- Des **ateliers de diététique**, animés par la diététicienne, sont organisés les 12, 13, 28 et 29 mars de 9h30 à 11h30 à l'Hôpital de Jour de l'Hôpital Privé d'Antony pour faire découvrir aux patients des recettes de jus de fruits faciles et gourmandes associées à des compléments alimentaires.
- A la Clinique l'Amandier, deux **ateliers smoothies**, animés par la diététicienne, sont organisés les 15 et 26 mars de 14h à 15h30 pour les patients et leur entourage.
- Des **repas diététiques** sont proposés aux patients de la Clinique l'Amandier, un jour par semaine.

À PARTIR DE 50 ANS, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !