



# Trousseaux de naissance et de séjour

## Que dois-je apporter ?

Pour faciliter votre séjour à la maternité, nous vous conseillons de préparer votre valise maternité quelques jours avant le terme prévu.

### TROUSSEAU DE NAISSANCE



#### Pour Maman

- 1 grand T-Shirt (manches larges et courtes)
- 1 slip en filet
- 1 paire de chaussettes
- 1 peignoir
- 1 paire de chaussons
- 1 brumisateur



#### Pour Bébé

- 1 sous-vêtement
- 1 pyjama
- 1 gilet en laine
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussette ou chaussons
- 1 turbulette/gigoteuse
- 1 thermomètre (à conserver pour le séjour)

### TROUSSEAU DE SÉJOUR



#### Pour Maman

- Pyjamas ou chemise de nuit
- Robe de chambre
- Nécessaire de toilette
- 10 slips en filet
- Serviettes hygiénique (type maxi nuit)
- Gants et serviettes de toilettes

*Si vous désirez allaiter :*

- 2 soutiens gorge d'allaitement
- 1 paire de recueil lait
- Coussinets d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement
- 1 tube de crème pour la cicatrisation des bouts de seins



#### Pour Bébé

- 6 bodies en coton
- 6 pyjamas
- 2 à 3 brassières en laine
- 2 à 3 paires de chaussons ou chaussettes
- 3 bavoirs
- 1 turbulette / gigoteuse
- 3 serviettes éponge
- 1 peigne ou brosse à cheveux
- 1 paquet de couches nouveau nés
- Huile de massage bébé (sans amande douce)